АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Автор: **к.и.н, доцент кафедры экономических и социально-гуманитарных наук Пасечник Александр Федорович**

направление подготовки 38.03.04

Государственное и муниципальное управление

Профиль: Эффективное государственное и муниципальное управление

квалификация: Бакалавр

заочная форма обучения

**Цель освоения дисциплины:**

Целью освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» является формирование способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**План курса:**

Тема 1 Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов

Тема 2 Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья.

Тема 3 Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями

**Формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

В ходе реализации дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»

используются следующие методы текущего контроля успеваемости обучающихся:

– при проведении занятий лекционного типа: *устный опрос в интерактивной форме*

– при проведении занятий семинарского типа: реферат

*-* при осуществлении контроля самостоятельной работы: *тестирование, составление конспектов*

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета с применением метода *устного опроса в интерактивной форме*

**В результате освоения дисциплины у студенты должны:**

• изучить научно - биологические, педагогические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

• приобрести необходимые знания по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки;

• Сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

• изучить цели, задачи и принципы самостоятельной физической подготовки;

• сохранить и укрепить здоровье студентов.

**Основная литература:**

Стратегия развития физической культуры и спорта и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» , Распоряжение Правительства РФ №1101-Р от 07.08.2009 г

Орлова С.В. Физическая культура. Иркутский филиал Российского государственного университета физической культуры – 2011 - http://www.iprbookshop.ru/15687.html

М.: Юрайт, 2013. – 424 с.